

Fin de Semana de Oración y Acción contra el Hambre

Liturgia del 14-16 de octubre

Compartir tu pan con el hambriento- Isaías 58: 6-12

RON
ABDOU



Obra de Ronald Abdou



Mennonite
World Conference

Integral: actalliance



BREAD
FOR THE WORLD



World Vision



World Council
of Churches

WEA
WORLD EVANGELICAL ALLIANCE

micah
global



Organization of African Instituted Churches
Organisation des Eglises d'Institution Africaine
Association of African Instituted Churches, Department of Christian Unity, P.O. Box 21730-00100, Nairobi, Kenya
Tel: (+254-20) 387030/387031/387032/387033/387034/387035/387036/387037/387038/387039/387040/387041/387042/387043/387044/387045/387046/387047/387048/387049/387050/387051/387052/387053/387054/387055/387056/387057/387058/387059/387060/387061/387062/387063/387064/387065/387066/387067/387068/387069/387070/387071/387072/387073/387074/387075/387076/387077/387078/387079/387080/387081/387082/387083/387084/387085/387086/387087/387088/387089/387090/387091/387092/387093/387094/387095/387096/387097/387098/387099/387100

Índice

Introducción	3
Oración de apertura	4
Himnos y música	4
El hambre hoy	4
Videos e historias	5
Oraciones de confesión	5
Himnos y música	5
Escrituras	5
Reflexiones	6
Himnos y música	8
Ejemplos de acción	9
Innovación para la acción	11
Oraciones	12
Video de oración	12
Oración congregacional	13
Una oración por los niños, las niñas y las familias	14
Himnos y música	14
Bendición	14





Introducción

El mundo enfrenta una crisis de hambre sin precedentes. La tormenta de conflictos, COVID-19, cambio climático y aumento de costos está llevando a niños y familias a situaciones extremadamente vulnerables.

El número de personas afectadas por la inseguridad alimentaria aguda casi se ha duplicado en los últimos tres años, pasando de 135 millones de personas en 55 países y territorios en 2019 a un récord de 258 millones en 58 países en 2022, incluso más que la proyección intermedia del año pasado de que, sin una acción urgente, 222 millones en 53 países y territorios podrían enfrentar condiciones de “crisis” o peores.

Ante estas terribles estadísticas, sabemos que [el hambre tiene un nombre...](#)

- Hamdi, de siete meses, pesaba solo 4 kg en junio, cuando llegó a la clínica de nutrición en Baidoa, Somalia. El personal sanitario detectó que estaba en desnutrición severa, exacerbada por diarrea líquida y sarampión. La sequía en Somalia no solo tiene un impacto en el acceso a los alimentos...
- Peter, un niño keniano de diez años, y su familia, han sufrido el impacto de la sequía y el cambio climático en el suministro de sus alimentos.
- Nadia, una bebé de un año en Afganistán, ha sido desplazada y está en desnutrición severa.

Nadia, Hamdi y Peter encontraron ayuda y respaldo, pero la situación global sigue siendo un desafío importante. El hambre está presente en cada barrio y cada comunidad.

Estas realidades son ciertas en un mundo donde hay lo suficiente para alimentar a todos. Por esto, oramos por la justicia, por que los corazones actúen y por que los sistemas cambien y se tomen medidas para terminar con el hambre.

Oración de apertura

L: Que la gracia del Señor Jesucristo esté con ustedes.

C: **Y con tu espíritu.**

L: Cristo resucitado está con nosotros.

C: **¡Alabado sea al Señor!**

L: Dios Trino, nos reunimos en nombre de Jesús.

Escuchamos tu promesa:

¿No consiste en compartir tu pan con el hambriento y en llevar a tu casa a los pobres sin hogar? [...]

Entonces despuntará tu luz como el alba, y tu recuperación brotará con rapidez. (Isaías 58: 7-8)

Inspíranos para servirte como nos servimos unos a otros y al mundo.
Gloria a ti, hoy y siempre.

C: **Amén**

Himnos y música

Las opciones de culto cantado están disponibles en el recurso adjunto.



El hambre hoy

Estos mensajes clave pueden leerse de corrido o distribuirse entre varias personas, como sea más apropiado en su contexto.



La crisis mundial del hambre está siendo impulsada por el conflicto y el impacto económico de la COVID-19, y ahora por la alza de precios de la comida y el combustible, que han dejado a la agente aún más rezagada.



Sin acciones inmediatas, el mundo no podrá lograr su meta de erradicar el hambre para el 2030.



El conflicto y la violencia son la barrera más grande para erradicar el hambre, el cambio climático es un “multiplicado de las amenazas” y el impacto económico de la COVID-19 sigue teniendo repercusiones.



La guerra en Ucrania también está generando desafíos alimentarios y en la cadena de suministro alimenticio y agrícola, y está aumentando los precios

de los alimentos, los fertilizantes y los combustible sobrecargando, a su vez, la crisis mundial para las personas más vulnerables del mundo.



Los niños y las niñas no solo pasan hambre sino que están muriendo de inanición debido a la falta de acción humana. Las muertes de estos niños y niñas se pueden evitar si actuamos ahora. Pero el tiempo se está agotando. Si el mundo espera y emprende pocas acciones tardías, los niños/as y sus familias se verán forzados a tomar decisiones peligrosas de sobrevivencia que tendrán consecuencias duraderas y nocivas para las niñas y los niños, incluyendo muertes evitables.



El financiamiento humanitario y el acceso a quienes pasan hambre son vitales si se pretende salvar vidas.

Videos e historias

- Cinco cosas que debe saber acerca del hambre: <https://storyhub.wvi.org/archive/5-things-about-hunger-LANDSCAPE-20MDHUW5WCK57.html>
- Ejemplo del PMA: [These are the warning signs of a global food shortage - YouTube](#) (Estos son los signos de alarma de una penuria alimentaria mundial)
- [An Estimated four people are dying every minute from hunger - YouTube](#) (Aproximadamente cuatro personas mueren de hambre cada minuto)
- [Unexpected consequences of climate change - YouTube](#) (Consecuencias inesperadas del cambio climático)
- “Sabemos que podemos llegar a más personas trabajando juntos que actuando solos” - [Would you take food away from a hungry child to feed a starving one? \(¿Le quitaría el alimento a un niño hambriento para dárselo a uno que muere de hambre?\) | View | World Vision International \(wvi.org\)](#) Meghan Stanley
- ¿Qué haría usted por comida? <https://storyhub.wvi.org/archive/Hunger--What-would-you-do-for-food--SQUARE-20MDHUWX7LSRO.html>
- [How is climate change affecting farmers? | MCC - YouTube](#) (¿Cómo está afectando el cambio climático a los granjeros?)

Oraciones de confesión

L: Cuando ignoramos la belleza de la creación,

C: qué terrible es para nosotros.

L: Cuando se derriba a los árboles y los bosques se convierten en desiertos,

C: qué terrible es para nosotros.

L: Cuando las abejas mueren y los mangos ya no dan fruta,

C: qué terrible es para nosotros.

L: Cuando minamos la tierra por su oro y petróleo, pero millones de personas no tienen comida,

C: qué terrible es para nosotros.

L: Cuando sabemos lo que tenemos que hacer pero tomamos otro camino,

C: qué terrible es para nosotros.

L: Porque traemos la ira de Dios hacia nosotros y caminamos hacia las tinieblas exteriores.

Silencio

L: Dios de toda la creación, escucha la confesión de nuestros corazones. Envía tu Espíritu para renovar la creación entera mientras proclamamos el amor eterno de tu Hijo.

C: Amén

Escrituras

Utilice una selección de los siguientes versos para ayudarse en su reflexión sobre nuestro tema. Estos pueden leerse en voz alta o utilizarse para la meditación personal o la discusión en grupos pequeños.

- Isaías 58:6-12
- Mateo 25:35-45
- 1 Juan 3:17-18
- Hebreos 13:1-3
- 2 Corintios 9:6-10
- Juan 2:15-16
- Lucas 10: 25-37

Himnos y música

Las opciones de culto cantado están disponibles en el recurso adjunto.



Fuente: Recursos para la Vida Espiritual de la 10.ª Asamblea del CMI en Busan, Corea del Sur

Reflexiones

AYUNO

True fasting as actions towards justice **(Ayuno verdadero como acción hacia la justicia) – por el Dr. Manoj Kurian**

Para comprender el mensaje de Isaías acerca del ayuno verdadero o falso, tomemos un minuto para recordar el papel que desempeña y la intención que tiene el ayuno en el contexto de nuestra fe cristiana. Esto es vital pues el ayuno es una de las disciplinas espirituales de la fe cristiana que ya no se practica universalmente.

Las disciplinas espirituales son prácticas que se encuentran en las Sagradas Escrituras y contribuyen al crecimiento espiritual. Nos ayudan a desarrollar la disciplina y los hábitos para finalmente conocer a Dios y sus propósitos. El ayuno se encuentra junto con las otras disciplinas comunes, como la lectura y el estudio de las Escrituras, la oración, la meditación, el servicio y la generosidad, que se practican de manera personal, en familia, en congregación o en comunidad. Estas prácticas no implican que seamos santos o piadosos, pero nos ayudan a convertirnos en personas maduras, reflejando cada vez más a Dios en cada área de nuestras vidas, como lo explica 1 Timoteo 4:7: "...ejercítate para la piedad".

El ayuno es abstenerse de comer o limitar los alimentos a las cantidades más básicas o frugales por un periodo de tiempo. Esto tiene dos objetivos: el primer objetivo es humillarse para experimentar nuestra vulnerabilidad y nuestra absoluta dependencia en Dios, y dar más claridad, nitidez y significado a nuestras oraciones y nuestro culto; el segundo objetivo es provocar la empatía con los hambrientos y necesitados, fortalecer la solidaridad y motivarnos a compartir lo que tenemos con aquellos a quienes les hacen falta recursos.

Ayunamos para ayudarnos en nuestra búsqueda de la guía y dirección de Dios, así como Jesús ayunó antes de iniciar su ministerio (Mateo 4:1-11). Ayunamos como una forma de confesión, como lo hizo Daniel (Daniel 9). Ayunamos en preparación para un evento importante, como el retorno del exilio (Esdras 8). Ayunamos como expresión de duelo, pérdida y muerte (2 Samuel 1:12). Ayunamos para conmemorar y celebrar la salvación y el rescate de Dios (Ester 9).

Isaías nos recuerda que todas las disciplinas espirituales pueden ser distorsionadas y tornarse inútiles. Nuestras vidas deben reflejar las disciplinas espirituales que practicamos en nuestra relación con los demás y en nuestro trabajo por la justicia y la rectitud (V 6-7). Aprendí esto personalmente cuando el Consejo Mundial de Iglesias se unió en oración a tantos otros socios para superar la hambruna en 2017 y 2018. Esto se ha expandido aún más a un hermoso tapiz de socios ecuménicos de todo el mundo, unidos en nuestro Fin de Semana de Oración y Acción contra el Hambre.

Incluso estas nobles iniciativas pueden banalizarse si no trabajamos intencionadamente por la justicia y la transformación concreta en nuestras comunidades. Mi trabajo para proponer la campaña de Alimentos para la Vida me ha hecho reflexionar más críticamente sobre mi propia vida y me ha permitido ver que todas las iniciativas de justicia transformativa también deben incluir nuestra propia transformación.

La primera mitad de los Diez mandamientos describe la correcta relación con Dios, y la segunda, cómo vivir justamente con los demás. Las disciplinas espirituales nunca están destinadas a ser puramente espirituales.

No podemos limitar nuestra comprensión y nuestra relación con Dios fijando nuestra mirada solamente en los cielos, ajenos a los clamores de la creación de Dios y de aquellos creados a su imagen aquí tierra. Esto sería como seguir solamente los primeros cinco mandamientos y anular el resto. O como una moneda con una cara grabada y otra lisa. Ambos se descartarán porque no cumplen con su propósito. ¡Esforcémonos por la santidad con humildad, amor e interés por los demás, y con hambre y sed profundas por la justicia y la rectitud!

COMPARTIR

Enough to Share (Suficiente para compartir), por la obispa Rosemarie Wenner

Hay comidas compartidas que nunca olvidaremos. Algunos años atrás visité las iglesias de Zimbabue. Eran tiempos difíciles con una inflación increíblemente alta y mucha agitación política con violencia. Pasamos frente a una iglesia en construcción en los suburbios de Harare. Era un día laboral. La gente, al ver nuestros autos, se acercó espontáneamente. Cantamos y oramos juntos. Cuando estábamos por partir, alguien nos pidió que nos quedáramos. Las mujeres fueron a sus casas y volvieron pronto con pollo, arroz y ensalada. Nos sentamos y compartimos una comida. ¡Qué gesto de amor y bienvenida! Fui bendecido con el don misericordioso de comida, hospitalidad y cuidado. Fue como una luz que se eleva en la oscuridad. Me recordó que reino de Dios no es un sueño futuro. Se hace realidad en medio de las injusticias y dificultades que afrontamos, como el hambre en aumento, las guerras, los conflictos armados y el cambio climático, que afecta especialmente a quienes no causan emisiones de carbono, etc. El reino de Dios es real, hoy, mientras compartimos una comida unos con otros, exploramos nuevas maneras de producir trigo y vegetales, vemos a Cristo en los extraños y nos convertimos en la comunidad amada de Dios.

Preguntas de seguimiento:

- ¿Recuerda comidas que lo hayan conmovido o incluso que le hayan cambiado la vida?
- ¿Con quién podría compartir una comida? ¿Quizá quisiera contactar a personas con quienes nunca haya compartido una?
- Observe su vida y a su comunidad desde el punto de vista de las promesas de Dios en Isaías 58:6-12. ¿Tiene alguna reflexión sobre cómo estas promesas lo/la transforman y transforman a su comunidad y al mundo



PARTE DEL TODO

Part of the whole (Parte del todo), por la obispa Rosemarie Wenner

¡Qué imagen tan colorida! Tiene muchos detalles que explorar. Signos de dolor y signos de esperanza. Mira la cadena: ¿La usarán para aprisionar a alguien? ¿O son cadenas rotas y abandonadas para siempre? Mira el sol. Simboliza la fuente de la vida, la luz, un signo de esperanza tras la noche oscura de miedo y dolor. Pero el poder del sol también puede hacer daño ahora que enfrentamos terribles daños con el calentamiento global. El artista Ronald Abdou de Sudáfrica ilustró Isaías 58:6-12. Dios habla a través del profeta y nos presenta opciones. Si optamos por una vida bendecida, despuntará nuestra luz como el alba, seremos como un jardín de regadío, las frutas nos nutrirán y las flores complacerán nuestros ojos. Nos llamarán reparadores de brechas. ¡Qué futuro tan brillante! Y comienza hoy si elegimos la justicia, la compasión, el amor y la unidad. Básicamente, se trata de darse cuenta de que somos parte de toda la creación. Mire la ilustración de Ronald Abdou: Dependo del sol, que brilla sin que pague por él. Necesito a los árboles para que produzcan oxígeno y den frutos. El ave leva las semillas del maíz y de los vegetales de un lugar a otro. Personas que no conozco construyen la casa donde vivo. Soy porque existe una red vital de interacciones en la creación de Dios y entre los seres humanos. Yo, junto con otras personas de buena voluntad, podemos honrar a Dios compartiendo los alimentos con los hambrientos, dando refugio a los errantes, liberando a los oprimidos y viendo la imagen de Dios en la cara del prójimo. Este es el amanecer de un día brillante. Quiero dibujarme en la imagen, ir a la cruz arrepentido y agradecido y darme cuenta de que estoy entretejido con la creación de Dios. Invitaré a otros a elegir una vida bendecida. Al compartir lo que recibimos y proteger la creación de Dios, viviremos en el *shalom* de Dios.



Obra de Ronald Abdou

Declaración del artista:

Esta imagen, inspirada en Isaías 58:6-12, yuxtapone ideas de opresión y sistemas alimentarios opresivos, con posibilidades de liberación. Como el profeta hace un llamado al trabajo activo contra la injusticia, aquí se ilustra una reconceptualización de los sistemas alimentarios opresivos actuales yendo de la elección de plantas más adaptadas a geografías menos evidentes e menos ligadas a historias de opresión (y al impacto ambiental) a una ruptura de las cadenas físicas. Además, aquí los alimentos se representan en varias fases: procesados y no procesados. Esto no solo cuestiona el tipo de alimentos que consumimos sino también el tipo de alimentos a los que tenemos acceso.

Himnos y música

Las opciones de culto cantado están disponibles en el recurso adjunto.





Ejemplos de acción

Aquí se presentan ejemplos de organizaciones que están trabajando para acabar con la pobreza y mejorar la nutrición.

ZOA - Climate Smart Agriculture (Agricultura Climáticamente Inteligente ZOA)

Video	Climate Smart Agriculture in Iraq (Agricultura Climáticamente Inteligente en Irak)
Descripción	Fundado por la organización GIZ (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit o Sociedad Alemana para la Cooperación Internacional), el proyecto “Transferencia de conocimientos para la innovación en negocios agrícolas” asiste el desarrollo del sector privado en el creciente mercado iraquí. El proyecto facilita la vinculación entre empresas internacionales y las oportunidades de inversión, comercio e intercambio de conocimientos dentro del mercado iraquí. A través de la creación de oportunidades de negocio, el proyecto tiene como objetivo promover el empleo y el crecimiento de los negocios agrícolas iraquíes.

Una buena nutrición es indispensable para todas las niñas, niños y adolescentes, incluidos los migrantes | Crisis en Venezuela

Video	VÍNCULO (opción de descarga)
Descripción	<p>La crisis alimentaria, exacerbada por la guerra, el cambio climático y los efectos de la pandemia han aumentado el precio de los alimentos. Esto afecta en mayor medida a las poblaciones vulnerables como los niños y las niñas y los adolescentes y genera condiciones como malnutrición, obesidad y anemia.</p> <p>La perspectiva es aún más complicada para los migrantes y refugiados venezolanos, que dejan su país a causa de la violencia y la falta de alimentos, medicamentos y servicios esenciales y se encuentran con las mismas dificultades en los países anfitriones. Muchas familias venezolanas han adoptado al menos una estrategia para lidiar con estas dificultades y pagan su comida pidiendo dinero prestado o reduciendo sus gastos en otras áreas, como salud o educación</p> <p>Por esto, World Vision apoya a las familias migrantes dando DINERO EN EFECTIVO para ayudarlos a cubrir sus gastos alimenticios y satisfacer sus necesidades inmediatas.</p>

Jitahidi (*do your best*) we do farming [Jitahidi (*haz tu mejor esfuerzo*) somos granjeros]- Organización de Iglesias Instituidas en África (Organisation of African Instituted Churches, OIAC)

Video	VÍNCULO (opción de descarga)
Transcripción	<p>En nuestro grupo, llamado Jitahidi, somos granjeros. Creamos el grupo en 1999 con 30 miembros. Hacemos principalmente agricultura con hortalizas autóctonas y plátano. El lugar en donde estamos parados se llama huerta callejera Oasis. Trabajamos una parcela pequeña pero producimos mucho.</p> <p>En esta granja hicimos un agujero de 90 centímetros de profundidad y luego, en el suelo, pusimos un papel grueso de nylon y colocamos piedras sobre él. Aquí ponemos esta tubería. El tubo está conectado a otro que llega hasta aquí. Este otro tubo de aquí tiene pequeños agujeros. En este tubo vertemos agua.</p> <p>Esto de aquí es “nderema” rojo. Este “nderema” es muy bueno y nutritivo. Añade sangre al cuerpo. Si tienes a una persona enferma que sufre de sangre insuficiente, es aconsejable utilizar este “nderema”. También es bueno para mujeres que han perdido mucha sangre en el parto. También se puede alimentar a las vacas o cabras lecheras con él.</p> <p>Los y las miembros de Jitahidi son granjeros calificados con una buena formación en la producción de vegetales, bananas y otros cultivos. Como grupo, apartamos una semana al mes para visitar a nuestros miembros. Además, tomamos tiempo para hacer visitas a la comunidad, a escuelas, iglesias y grupos, para enseñarles cómo producir hortalizas y acerca de la nutrición. Enseñamos a la gente acerca de la agrinutrición y los motivamos a comer hortalizas autóctonas”.</p>



Invitación a la acción

Los buenos alimentos son una de esas cosas con las que todos nos podemos relacionar. Probablemente tengamos una comida preferida: quizá su mamá prepare algo mejor que nadie, o tenga usted una especialidad que le guste ofrecer a sus huéspedes. Quizá haya algún alimento específico que nos haga recordar nuestra infancia o algo que nos recuerde nuestra tierra natal. Sin duda, los alimentos nos unen, a través del tiempo y el espacio, a menudo en torno a la mesa u otro espacio. Al preparar y comer los alimentos estamos actuando. Concentramos nuestro vientre, nuestra mente y nuestro corazón.

En este Fin de Semana de Oración y Acción contra el Hambre, oramos por y aplaudimos el excelente trabajo de aquellas personas, congregaciones y organizaciones que trabajan sin descanso para acabar con el hambre y mejorar la nutrición. También buscamos reflexionar acerca de las oportunidades que tenemos para ser más conscientes de lo que hay en nuestros platos y tomar las acciones correspondientes.

Cuando salgamos de este lugar de oración y volvamos a nuestras rutinas diarias, a una semana llena de desayunos, comidas y cenas, motivémonos y desafiémonos unos a otros a emprender las siguientes acciones:

- 1) Prepare y coma una comida que tenga tantos ingredientes como sea posible producidos en un radio de 100km alrededor de su casa. Durante la comida, dedique un momento a dar gracias por todos los que estuvieron involucrados en traer esos alimentos a su mesa.
- 2) Prepare una comida nutritiva, simple y suficiente para que todos queden satisfechos/as. Disfrute la comida en silencio y en plena conciencia con los demás, y reflexione sobre esto una vez que hayan terminado.
- 3) Durante la comida, hable sobre todas las personas involucradas en el cultivo, la producción y la manufactura de los ingredientes de esa comida. ¿Qué sabe acerca de sus condiciones de trabajo y su salario? Tome un momento para dar gracias por ellos.
- 4) Comparta una comida con quienes no suele hacerlo. Conozca a sus invitados y aprenda más acerca de sus vidas, sus alegrías y sus desafíos. Aprenda de sus experiencias. Cuando los discípulos invitaron a Jesús en el camino a Emaús y compartieron la comida, sus corazones y sus ojos fueron abiertos a Dios. Reflexione sobre la manera en que puede involucrarse para asegurar un acceso justo y equitativo a los alimentos para todos.

[VÍNCULO A LA GUÍA PARA LA ACCIÓN](#)



Oraciones

En esta sección hay varias oraciones que se pueden usar según el contexto.

Video de oración

Savannah Kagiri- Kenia - WEA Converge Youth Movement/NxtMove (Movimiento juvenil WEA Converge/NxtMove)

Video	VÍNCULO
Descripción	Esta oración fue grabada en una reunión de líderes cristianos jóvenes de toda África que están ideando estrategias misioneras indígenas de NextGen para sus naciones. El futuro que cada uno de ellos prefiere se concentra en un Evangelio que transforma vidas para transformar comunidades, y permite que África prospere tanto espiritual como materialmente. Prosperar en un área sin prosperar en la otra no es una expresión verdadera del Evangelio del Reino. Por tanto, la pobreza alimentaria indica un déficit en el impacto del Evangelio en el continente Africano.

Mother to Mother support group Prayer (Oración del grupo de apoyo de Madre a Madre) – Organización de Iglesias Instituidas en África

Video	VÍNCULO (opción de descarga)
Descripción	<p>Orar y Actuar contra el Hambre es más que una campaña dirigida por organizaciones cristianas. Es una expresión activa de fe trasladada a la acción en muchas comunidades cristianas del mundo. Aquí están varios ejemplos: Algunas mujeres kenianas en una congregación que pertenece a la Organización de Iglesias Instituidas en África (OIAM) crearon el grupo de apoyo Madre a Madre. Se apoyaron unas a otras comprando cabras Galla para que cada miembro las cuidara y trabajaron juntas en comunidad para comenzar una granja de demostración. La granja está ubicada en Skul Sakale en el condado de Pokot Occidental, un área semiárida en el valle del Rift al norte de Kenia. Los y las expertas y las líderes agricultoras entrenadas por el programa de Medios de Subsistencia de la OIAM trabajan con pequeños agricultores para mitigar el hambre.</p> <p>Aquí está la oración de una de las miembros del grupo de apoyo de Madre a Madre. Ella habla Swahili y su traducción al español es la siguiente:</p>
Transcripción	“Padre todo poderoso, creador del cielo y de la tierra; Jehová, venimos ante ti; mira a estas mujeres, Dios, que han venido ante ti. Hicieron todos sus esfuerzos para hacer el trabajo de agricultura para combatir el hambre en nuestra comunidad y en nuestro país, Kenia, y en el mundo. Jehová, oramos porque las ayudes y les des fuerza; muestra y ábreles todos los caminos para que puedan llevar alimento a sus hogares. Erradicamos el hambre en nuestro país, Kenia. Erradicamos el hambre en nuestro condado de Pokot Occidental. Nos presentamos como grupo y como mujeres y oramos por que te manifiestes ante nosotras. Jehová, muestra y ábrenos las puertas de la prosperidad en nuestras vidas. Jehová, oramos por que nos des la fuerza para que erradiquemos el hambre. El hambre como calamidad ha destruido nuestro país, Kenia; el hambre como calamidad hasta ha destruido nuestro condado de Pokot Occidental. Jehová, oramos porque les des a las mujeres amor y prominencia para que busquen la riqueza y lleven comida suficiente a sus hogares. Jehová, oro y creo en nombre de Jesucristo...”

Oración congregacional

Esta oración la puede leer en voz alta ya sea un/a líder o la congregación en conjunto.

Señor Dios:

Venimos juntos hoy y reconocemos que eres nuestro creador, nuestro sustento y nuestro juez. Ayúdanos a vivir en tu mundo, a tu manera, y perdónanos cuando no hacemos nuestro mejor esfuerzo. Perdónanos cuando no hemos compartido lo que tenemos por temor a no tener suficiente. Perdónanos por no confiar en que tú nos darás el pan de cada día. Perdónanos cuando no hemos amado al prójimo. Ayúdanos, Señor Dios, a comprometernos con una relación correcta y mejor con los alimentos. En la abundancia de tu buena creación, sabemos que hay suficiente para todos.

Hoy, en tu gracia y amor, nos comprometemos a guiarnos por los siguientes diez principios:

1. Daremos gracias por el alimento que comemos.
2. Comeremos alimentos producidos tan cerca de donde habitamos como sea posible.
3. Nos esforzaremos por que las personas tengan conocimientos sobre los alimentos costeables y nutritivos, y acceso a ellos.
4. Comeremos en plena conciencia y con moderación.
5. No desperdiciaremos comida.
6. Seremos agradecidos con quienes cultivan y preparan los alimentos para nuestra mesa.
7. Apoyaremos los salarios justos para los/as trabajadores/as agrícolas, agricultores/as y trabajadores/as de la industria alimenticia.
8. Reduiremos el daño ambiental que provocan la producción y los sistemas alimenticios a los suelos, las aguas y el aire.
9. Protegeremos la diversidad de semillas, suelos, ecosistemas y culturas de los productores de alimentos.
10. Nos alegraremos por el don sagrado de los alimentos y lo compartiremos con todos/as.

Ayúdanos Señor Dios

A compartir lo que tenemos sabiendo que hay más que suficiente.

Ayúdanos Señor Dios

A depender de ti para obtener nuestro pan de cada día.

Ayúdanos Señor Dios

A saber que amar a nuestro prójimo es parte de nuestro amor hacia ti, Padre bueno y celestial que sabe cómo dar buenos dones a sus hijos e hijas.

Ayúdanos Señor Dios

A invitar a tu amor perfecto a que nos cubra y aleje todos nuestros miedos.

Decimos de nuevo, en la bondad de tu buena creación, sabemos que hay suficiente para todos.

En nombre de Jesús, oramos,

Amén

Recurso relacionado: [Los 10 Mandamientos de los Alimentos](#)

Una oración por los niños, las niñas y las familias

Fin de Semana de Oración y Acción contra el Hambre (Alan Charter)

Dios amoroso,

Al reunirnos venimos con nuestros corazones abiertos y ávidos de conectar contigo y con los demás. Traemos nuestras oraciones y reflexiones sabiendo que nos escuchas y estás presente con nosotros dondequiera que estemos.

Este fin de semana, nos unimos en solidaridad con los demás alrededor del mundo, orando y emprendiendo acciones contra el hambre. Reconocemos que muchas personas no tienen suficiente alimento y los tenemos en nuestros pensamientos y oraciones. Oramos por todos los niños, las niñas y las familias que duermen hambrientos cada noche, por quienes luchan por encontrar alimento y sustento. Que experimenten tu amor y abundancia, y que se satisfagan sus necesidades.

También oramos por las organizaciones y las personas que trabajan sin descanso para mitigar el hambre y la pobreza. Dale la sabiduría, los recursos y la fuerza en su búsqueda por cambiar las vidas de quienes que sufren. Ayúdanos, Dios, a tener compasión por las necesidades de los demás y responder a ellas. Inspíranos a emprender acciones, grandes y pequeñas, para combatir el hambre y la injusticia en nuestras comunidades y en el mundo.

En nuestra oración y reflexión de hoy, que nuestros corazones se llenen de gratitud por la abundancia con la que hemos sido bendecidos. Que nunca demos por sentada la comida en nuestra mesa y la abundancia en nuestras vidas.

Guíanos, Señor, en nuestras acciones y elecciones para que seamos instrumentos de tu amor y justicia. Enséñanos a compartir con generosidad, tomar en cuenta a nuestro prójimo y trabajar por un mundo donde todos y todas estemos alimentados y atendidos.

Ofrecemos esta oración en fe y esperanza, confiando en tu bondad y misericordia.

Amén

Recurso relacionado: [Versión infantil de Los 10 mandamientos de los alimentos](#)

Himnos y música

Las opciones de culto cantado están disponibles en el recurso adjunto.



Bendición

Vayan y compartan los alimentos con quienes están hambrientos.

Vayan y den refugio a los vagabundos.

Dios siempre proveerá su guía y usted será un jardín de regadío, como un manantial de aguas cuyas aguas nunca

faltan.

Que la gracia del Señor Jesucristo, y el amor de Dios,

y la comunión del Espíritu Santo estén con todos ustedes. Amén.